



RESPUESTA DE LA COMUNIDAD A COVID-19/LISTA DE RECURSOS

RECURSOS LOCALES Y REGIONALES PARA ADULTOS MAYORES EN EL DISTRITO DE PLANIFICACIÓN 9

Condados de Culpeper, Fauquier, Madison, Orange, y Rappahannock.

Esta lista esta en orden alfabético. Los listados proporcionados reflejan la información que nos han proporcionado hasta la fecha. Todo la información esta sujeta a cambios. Si falta un recurso importante, avísenos comunicándose al 540-829-6405 o por correo electrónico a info@agingtogether.org. / **ULTIMA ACTUALIZACION: 8/4/2020**

AARP CONEXIONES COMUNITARIAS	Regístrese para una llamada amistosa, un Grupo de Ayuda Mutua u obtenga información sobre COVID-19 y alertas legales.	https://aarpcommunityconnections.org/	
ABUSO / NEGLIGENCIA	DEPARTAMENTO DE SERVICIOS SOCIALES De cada condado	Culpeper Fauquier Madison Orange Rappahannock	540-727-0372 540-422-8400 540-948-5521 540-672-1155 540-675-3313
ACTIVIDADES	AGING TOGETHER sitio web LOWLINC (Lake of The Woods) Ver "Cosas que Hacer" en la pagina de inicio PARQUES Y RECREACION DEL CONDADO DE ORANGE	www.agingtogether.org https://lowlinc.clubexpress.com/ https://www.orangecountyva.gov/873/Home-Activities	
AGING TOGETHER	Conectando personas con recursos e información.	www.agingtogether.org	540-829-6405
ASOCIACION DE ALZHEIMER	Para apoyo e información sobre la demencia. Buscador de recursos comunitarios en el sitio web de Alzheimer para programas, vivienda, y recursos comunitarios.	www.alz.org www.communityresourcefinder.org/	800-272-3900
AGENCIA PARA EL ENVEJECIMIENTO RAPPAHANNOCK RAPIDAN SERVICIOS COMUNITARIOS (RRCS)	Información sobre comida, programas, centros para personas mayores, transporte y otros servicios para adultos mayores.	www.rrcsb.org <u>Culpeper</u> : Hannah Botocario <u>Fauquier</u> : Poppy Foddrell (Poppy también es experta en Medicare) <u>Madison</u> : Toni Browning <u>Orange</u> : Jennifer Zamora <u>Rappahannock</u> : Kathi Walker (Kathi también es defensora del pueblo de cuidados a largo plazo)	540-825-3100 X3467 X3427 X3471 X3450 X3416

CENTRO DE VIDA ASISTIDA	<p>Buscador de recursos comunitarios de la Asociación de Alzheimer. Para obtener una lista de centros, haga clic en “Opciones de Vivienda” para buscar por código postal.</p> <p>Sitio web de DSS (Departamento de Servicios Sociales de VA)</p>	<p>https://www.communityresourcefinder.org/</p> <p>https://www.dss.virginia.gov/facility/search/alf.cgi</p>	
CIEGO O DEFICIENTES VISUALES	DEPARTAMENTO PARA CIEGOS Y DEFICIENTES VISUALES	https://www.vdbvi.org/	(804) 371-3151 (800) 622-2155
CUIDANDO A LOS DEMÁS	<p>Sitios web útiles (información, recursos, servicios educativos)</p> <p>Family Caregiver Alliance</p>	<p>www.agingtogether.org</p> <p>www.alz.org/cwva</p> <p>www.cornerstoneva.org/caregivers</p> <p>www.caregiver.com</p> <p>www.caregiving.com</p> <p>www.communityresourcefinder.org/</p> <p>www.seniornavigator.org</p> <p>www.caregiverstress.com</p> <p>www.medicare.gov</p> <p>www.caregivinginnovations.org</p> <p>https://www.caregiver.org/</p>	800-445-8106
INFORMACION SOBRE COVID-19 Información creíble y actualizado	<p>Estado de Virginia</p> <p>CDC (Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades)</p> <p>DEPARTAMENTO DE SALUD DE VA</p> <p>ORGANIZACION MUDIAL DE LA SALUD</p> <p>VDSS NUEVA APLICACIÓN DE INFORMACIÓN DE COVID-19 Nueva aplicación para acceder beneficios, y obtener información crítica.</p>	<p>www.virginia.gov/coronavirus-updates/</p> <p>https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html</p> <p>http://www.vdh.virginia.gov/rappahannock-rapidan/</p> <p>https://www.who.int/</p> <p>https://covid.virginia.gov/ (descargar desde AppStore o Google Play)</p>	877-275-8343

<p>SITIOS PARA PRUEBAS DE COVID-19 (Comuníquese con cada sitio directamente con anticipación. Los horarios pueden variar o cambiar, la información de seguro varía y algunos requieren preinscripción.)</p>	<p>CLÍNICA GRATUITA DE MADISON Disponible con cita para los residentes de Madison sin Seguro. Residentes sin Seguro de otros condados pueden hacerse la prueba (con cita previa) con martes 3-6pm, miércoles 9am-12pm y jueves 4-7pm.</p> <p>WELLSPRING HEALTH SERVICES Abierta para autoservicio todos los días, a partir de los 2 años. Llame con anticipación y regístrese para facilitar el acceso.</p> <p>CLÍNICA GRATUITA DE CULPEPER 610 Laurel Street, Culpeper lunes, martes, miércoles: 9a-3p</p> <p>UVA PRIMARY CARE CULPEPER 16268 Bennet Rd. Culpeper lunes-viernes: 10a-7p</p> <p>ESTACIONAMIENTO DE WALMART Culpeper lunes, miércoles, viernes: 7a-9a Se requiere preinscripción en la dirección web a la derecha.</p> <p>CLÍNICA GRATUITA DE FAUQUIER 35 Rock Pointe Lane Warrenton lunes: 10a-12p; martes y miércoles: 9a-4p; jueves: 1-4p & 4:30-5:30p Citas requeridas.</p> <p>PIEDMONT URGENT CARE 493 Blackwell Road Darío; 8a-7p - necesita cita.</p> <p>FAUQUIER HEALTH HOSPITAL SALA DE EMERGENCIA Todo los días a cualquier hora</p>	<p>https://madisonfreeclinic.org/ o correo electrónico: ren@madisonfreeclinic.org</p> <p>https://www.doineedacovid19test.com/default.htm Vaya a Virginia y luego a Walmart Culpeper</p>	<p>540-948-3667</p> <p>540-321-4281 o 540-825-4557</p> <p>540-829-5032</p> <p>540-825-6263</p> <p>540-347-0394</p> <p>540-347-5200</p> <p>540-316-5000</p>
--	--	--	---

SORDOS Y CON PROBLEMAS DE AUDICIÓN	CENTRO DE RECURSOS PARA DISCAPACITADOS		540-373-5890 (CAPTEL)
CUIDADO DENTAL	PIEDMONT REGIONAL CLÍNICA DENTAL (Asisten a personas de todas las edades sin seguro o con seguro insuficiente en el condado de Orange.)	https://www.vaprdc.org/	540-661-0008
DEPARTAMENTO DE SERVICIO SOCIALES (DSS)	Información sobre beneficios, servicios de protección para adultos, comida, alojamiento y mas.	Culpeper Fauquier Madison Orange Rappahannock	540-727-0372 540-422-8400 540-948-5521 540-672-1155 540-675-3313
	<p>También bajo Culpeper DSS:</p> <p>Primera llamada de ayuda de Culpeper– proporciona asistencia alimentaria de emergencia y recursos para los residentes de Culpeper; lunes-viernes, 9-5pm / 540-229-3816</p> <p>Sam’s Place - (banco de alimentos y leña) / 540-727-1055, oprime 0</p>		
CONDUCCIÓN	VIRGINIA GRANDDRIVER	Brinda consejos de seguridad al conducir para adultos mayores, información sobre eventos CareFit e información sobre como hablar con un ser querido sobre la conducción segura.	https://granddriver.net/
EJERCICIO	AGING TOGETHER en asociación con el Comité de Educación de Demencia de PIEDMONT & BONNIE VERMILLION ofrece videos de ejercicios en silla para aquellos que tienen movilidad limitada.	https://www.youtube.com/channel/UCe0ip9oE3GMRIOWIIAhAjcA?view_as=subscriber	

ALIMENTOS Para despensas y sitios de distribución de alimentos locales	DEPARTAMENTO DE SERVICIO SOCIALES (DSS)	Culpeper Fauquier Madison Orange Rappahannock	540-727-0372 540-422-8400 540-948-5521 540-672-1155 540-675-3313
	RAPPAHANNOCK RAPIDAN COMMUNITY SERVICES (RRCs)	www.rrcsb.org <u>Culpeper:</u> Hannah Botocario <u>Fauquier:</u> Poppy Foddrell (Poppy es experta en Medicare) <u>Madison:</u> Toni Browning <u>Orange:</u> Jennifer Zamora <u>Rappahannock:</u> Kathi Walker	540-825-3100 X3467 X3427 X3471 X3450 X3416
	EMPOWERING CULPEPER DISTRIBUCIÓN DE ALIMENTOS USDA (Distribución de alimentos para todos los condados, mensual: August 15; 9-11am)	empoweringculpeper@gmail.com	
	CONDADO DE FAUQUIER - COMMUNITY TOUCH DISPENSA DE ALIMENTOS	https://www.communitytouchinc.org/	540-439-9300
	Sam's Place (Culpeper) BLUE RIDGE BANCO DE COMIDA	https://www.brafb.org/find-help/pantry-locator/	540-727-1055 , oprime 0
	EJERCITO DE SALVACIÓN - OFICINA DE CULPEPER		540-321-4859
	ADOLESCENTES AYUDANDO A PERSONAS MAYORES Adolescentes y adultos voluntarios entregar alimentos en su puerta durante esta cuarentena de forma gratuita.	https://sites.google.com/view/teenshelpingseniors-nova/home CORREO ELECTRONICO: thsculpeperva@gmail.com	571-781-4048
	Google Maps muestran recursos disponibles en cada condado.	Culpeper County Fauquier County Rappahannock County	

LLAMADA AMISTOSA	INSTITUTO SOBRE EL ENVEJECIMIENTO—LÍNEA DE AMISTAD Servicio telefónico las 24 horas para adultos mayores y adultos con discapacidades que funciona como una línea de intervención de crisis y de apoyo emocional que no son de emergencia		800-971-0016
FRAUDES Y ESTAFAS	Información del gobierno federal sobre las estafas de COVID-19. LÍNEA DIRECTA DE FRAUDE/ ESTAFA	www.consumer.ftc.gov/features/coronavirus-scams-what-ftc-doing	833-372-8311 (833-FRAUD-11)
GEL ANTIBACTERIAL	EJERCITO DE SALVACIÓN (A finales de abril estaban regalando en su dispensa de alimentos.) Llame para horas.		540-321-4859 (Culpeper) (540) 341-8385 (Warrenton)
DEPARTAMENTO DE SALUD	RAPPAHANNOCK RAPIDAN HEALTH DISTRICT	http://www.vdh.virginia.gov/rappahannock-rapidan/	540-316-6280
AGENCIAS DE SALUD EN EL HOGAR	MEDICARE.GOV - sitio para comparar agencias de atención medica domiciliaria.	https://www.medicare.gov/homehealthcompare/search.html	
CUIDADO DE HOSPICIO	CAPITAL CARING HEALTH HEARTLAND HOSPICE HOSPICE OF THE PIEDMONT KINDRED HEALTH	https://www.capitalcaring.org/get-help/our-services/hospice/ O para apoyo de duelo: https://www.capitalcaring.org/get-help/our-services/grief-support/ https://heartlandhospice.com/warrenton https://www.hopva.org/ https://www.kindredhealthcare.com/our-services/hospice	540-891-1200 540-349-3970 540-825-4840 434-995-5367
HOSPITALES	CULPEPER REGIONAL HEALTH SYSTEM FAUQUIER HEALTH HOSPITAL		540-829-4100 540-316-5000

LÍNEA DE AYUDA DIRECTAS	<p>2-1-1 VIRGINIA - para obtener información estatal sobre recursos y servicios comunitarios</p> <p>FAMS CENTRO DE LLAMADAS (eje central para el transporte local)</p> <p>LÍNEA DIRECTA DE FRAUDE/ ESTAFA</p> <p>PATH COMMUNITY LINK Centro de llamada de información y referencias gratuitas; disponible para los residentes de Culpeper, Fauquier, y Rappahannock. Se habla español.</p> <p>PEER2PEER LÍNEA DIRECTA DE SALUD MENTAL (lo conecta con un especialista de salud mental)</p> <p>LÍNEA DIRECTA DE CRISIS PARA VETERANOS</p> <p>○ SERVICIOS PARA VETERANOS</p>	<p>https://www.211info.org/</p> <p>https://pathforyou.org/community-link/</p>	<p>211</p> <p>540-829-5300</p> <p>833-372-8311 (833-FRAUD-11)</p> <p>855-495-5465 (855-495-LINK)</p> <p>833-626-1490</p> <p>800-273-8255 oprima 1</p> <p>703-630-2810</p>
VIVIENDA	<p>FOOTHILLS HOUSING NETWORK (ayuda con problemas de vivienda y refugio de emergencia)</p> <p>LEGAL AID WORKS (asistencia legal gratuita en temas de desalojo y vivienda)</p> <p>Rebecca Wareham (Rappahannock-Rapidan Regional Commission)</p> <p>FAUQUIER COUNTY - COMMUNITY TOUCH</p> <p>Vea el listado del Departamento de Servicio Sociales (DSS)</p> <p>PEOPLE, INC. (programa de asistencia de alquiler)</p>	<p>www.legalaidworks.org</p> <p>rwareham@rrregion.org</p> <p>https://www.communitytouchinc.org/</p> <p>info@peopleinc.net</p>	<p>540-724-6630</p> <p>540-371-1105</p> <p>540-829-7450</p> <p>540-439-9300</p> <p>833-437-0114 833-788-0387 (español)</p>

ASISTENCIA LINGÜÍSTICA	PRONUNCIATOR Si tiene una tarjeta de la biblioteca del condado de Culpeper, esta es una aplicación gratuita que ofrece 163 “cursos” de idiomas, incluido uno específico para COVID-19.	http:// learning.pronunciator.com/ getstarted.php?library_id=7989	
MASCARÍAS	LIESA DODSON LORI MARSHBURN \$4 correo / \$3 si lo recoge KIMBERLY TAYLOR \$10 OPERACIÓN DE MASCARAS CULPEPER COVID Mascarías gratis También necesitan cortadores y costureras DEBRA WINGATE STACEY HARVEY	ldodson@theharboralf.cc txbelle13@yahoo.com stunningde- fensedamsel@gmail.com https://www.facebook.com/ groups/543548279872759/ dwin100037@aol.com sharvey@firstlighthomecare.org	540-222-4263 713-443-2234 540-455-4693 540-729-8654 or 540-825-7355 606-305-7115 540-579-7570
MEDICARE		https://www.medicare.gov/	
NCOA (CONSEJO NACIONAL SOBRE EL ENVEJECIMIENTO) (disponible en español)	Organización nacional con recursos para adultos mayores que incluye SNAP, programas de beneficios, legislación sobre COVID-19, etc.	https://www.ncoa.org/	540-222-4263
NIH (INSTITUTO NACIONAL SOBRE EL ENVEJECIMIENTO)	Una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos, que es punto focal federal para la investigación de salud. Mucha información sobre deferente temas, incluyendo COVID-19.	https://www.nia.nih.gov/	
HOGARES DE ANCIANOS/ ASILOS	Para obtener una lista de instalaciones, haga clic en “Opciones de Vivienda” y busque por código postal. MEDICARE.GOV - sitio para comparar hogares de ancianos	https:// www.communityresourcefinder. org/ https://www.medicare.gov/ nursinghomecompare/ search.html	
DEFENSOR DEL PUEBLO (para instalaciones de cuidados a largo plazo)	Kathi Walker		540-825-3100 X3416

SOPORTE DE SOBREDOSIS	CULPEPER OVERDOSE AWARENESS (proviene recursos y sistemas de apoyo)	http://www.culpeperoverdoseawareness.org/ o https://www.culpeperoverdoseawareness.org/support-during-corona/	
APOYO PARA ADULTOS MAYORES DEL CONDADO DE RAPPAHANNOCK	RAPP-AT-HOME (ayuda con entregas, alimentos, y transporte)	info@rappathome.org	540-937-4663 (540-937-HOME)
GUÍA DE RECURSOS	211 - lo conecta a recursos en todo el estado de Virginia (disponible en español) Culpeper - HEALTHY CULPEPER GUÍA DE RECURSOS DE FAUQUIER GUÍA DE RECURSOS DE MADISON RAPPAHANNOCK - “UN GUÍA DE SERVICIOS PARA PERSONAS MAYORES” - LLAME A RAPP-AT-HOME PARA RECIBIR UNA COPIA POR CORREO GOOGLE MAPS muestran recursos disponibles en cada condado.	https://www.211info.org/ Or http://www.211.org/ http://healthyculpeper.com/resource-guide/ https://www.fauquierresources.com/read-the-guide http://shininghands.org/madison-resource-guide/ Culpeper County Fauquier County Rappahannock County	211 540-937-4663
ASISTENCIA FINANCIERA PARA EL CUIDADO DE RELEVO	VIRGINIA LIFESPAN— PROGRAMA DE VALES DE RESPIRO	https://www.vda.virginia.gov/vlrv.htm	804-588-3978 (Nick Slentz, VADARS, Coordinador de programa) nick.slentz@dars.virginia.gov

SAMSHA (ADMINISTRACION DE SERVICIOS DE SALUD MENTAL Y ABUSO DE SUSTANCIAS)	LÍNEA DE AYUDA PARA CASOS DE DESASTRE 24/7, 365 días/año Asesoramiento y apoyo en casos de crisis para cuidadores y otras personas que experimentan angustia emocional relacionada con desastres, incluyendo COVID-19.	https://www.samhsa.gov/	800-985-5990
SAM'S PLACE	Dispensa de Alimentos y leña para los residentes de Culpeper		540-727-1055 oprime 0
CENTROS PARA PERSONAS MAYORES	Los centros para personas mayores están cerrados pero siguen ofreciendo varios servicios a sus miembros. Contáctelos para mas información.	Culpeper (Gladys Williams) Fauquier (Rachel Pierce) Madison (Shirley Workman) Orange (Pamela Prill) Rappahannock (Darcy Canton)	540-825-5778 540-347-7729 540-948-4131 540-672-5926 540-987-3638
SENIOR COOL CARE	(A través de RRCS) Ofrece ventiladores y acondicionadores de aire para las personas mayores de 65 anos que califiquen. De junio a Agosto.	https://www.rrcsb.org/senior-services/senior-cool-care/	540-825-3100 Pida hablar con el coordinador de apoyo de su condado.
SOCIAL SECURITY		https://www.ssa.gov/	
TRANSPORTE	FAMS CENTRO DE LLAMADAS (eje central para el transporte local)		540-829-5300
VADARS (DEPARTAMENTO DE VIRGINIA PARA SERVICIOS DE REHABILITACIÓN Y ENVEJECIMIENTO)		https://www.vadars.org/	(804) 662-7000

<p>VETERANOS</p>	<p>LÍNEA DIRECTA DE CRISIS PARA VETERANOS</p> <p>O SERVICIOS PARA VETERANOS</p> <p>OPERACIÓN PRIMERA RESPUESTA (Sirve a los miembros del servicio activo y a los veteranos discapacitados con ayuda financiera de emergencia. Han abierto su alcance durante la pandemia para ayudar a los primeros auxilios locales y a los ancianos)</p> <p>HERO'S BRIDGE Comuníquese con Dave Benhoff de Capital Caring Health/Veterans Health</p>	<p>https://www.operationfirstresponse.org/</p> <p>dbenhoff@capitalcaring.org</p>	<p>800-273-8255 oprima 1</p> <p>703-630-2810</p> <p>888-289-0280</p> <p>540-717-9697</p>
<p>DEPARTAMENTO DE SALUD DE VIRGINIA</p>		<p>https://www.vdh.virginia.gov/</p> <p>Culpeper Fauquier Madison Orange Rappahannock</p>	<p>877-275-8343</p> <p>540-829-7350 540-347-6400 540-948-5481 540-672-1291 540-675-3516</p>
<p>VIRGINIA GRANDDRIVER</p>	<p>Brinda información de seguridad en la conducción para adultos mayores, eventos de Carefit, e información sobre como hablar con un ser querido sobre la conducción segura.</p>	<p>https://granddriver.net/</p>	
<p>OPORTUNIDADES PARA VOLUNTARIOS</p>	<p>AARP</p> <p>PATH VOLUNTEER HUB (Si esta buscando formas de ayudar durante la pandemia de COVID-19... Por ejemplo, acercarse a adultos aislados a través de la tecnología, escribir cartas, etc. o—coser mascarás, hacer llamadas telefónicas o más.</p>	<p>www.aarp.org</p> <p>https://www.letsvolunteer.org/</p>	

<p>ACCESO AL WI-FI</p>	<p>BIBLIOTECA DEL CONDADO DE CULPEPER Centro Comercial Southgate</p> <p>ESTACIONAMIENTO COMUNITARIO DE WARRETON 7218 Colonial Rd, Warrenton</p> <p>ESTACIONAMIENTO COMUNITARIO DE MIDLAND</p> <p>DOWNTOWN WARRETON Estacionamientos en el centro de Warrenton en la North Fourth Street.</p> <p>IGLESIA CATÓLICA DE SAN PEDRO 12762 Lee Highway Washington, VA</p> <p>AMISSVILLE VOLUNTEER FIRE DEPARTMENT 14711 Lee Highway, Amissville</p>	<p>Estacionese en el estacionamiento para acceder al wi-fi gratis. Quédese en su coche.</p> <p>Contraseña: Schoolwork</p>	
-------------------------------	--	---	--